



25 ANNI PER LA MOBILITA' CICLISTICA

Pina Spagnoello



- 🚲 **Una Federazione di associazioni di ciclisti urbani**
- 🚲 **Riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente quale **associazione di protezione ambientale** (art. 13 legge n. 349/86) e riconosciuta dal Ministero dei Lavori Pubblici tra gli enti e associazioni di comprovata esperienza nel settore della prevenzione e della sicurezza stradale**
- 🚲 **Promuove l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto alternativo all'auto privata**
- 🚲 **Promuove l'uso della bicicletta per le **attività quotidiane, il tempo libero e il turismo****
- 🚲 **Aderisce all'European Cyclists' Federation (ECF) e alla Confederazione della Mobilità Dolce Co.Mo.Do.**



dove...

Le associazioni in Italia

- 🚲 **19** regioni
mancano Valle d'Aosta e Calabria
- 🚲 **149** associazioni
- 🚲 **oltre 17.200** soci



Pina Spagnolello

Vedi: <http://www.fiab-onlus.it/dovesiamo.htm>

Le attività di promozione



- 🚲 **Gite giornaliere**
- 🚲 **Manifestazioni (Bicitalia day, Bicistaffetta, Cicloraduni)**
- 🚲 **Ciclovacanze**
- 🚲 **Attività con la pubblica amministrazione**
- 🚲 **Attività di lobby con la politica nazionale e locale**
- 🚲 **Formazione tecnica**
- 🚲 **Formazione nelle scuole**

Alcuni esempi

Attività con la pubblica amministrazione



 **UMC**

 **LIBRO VERDE**

 **BICIANPLAN**



Alcuni esempi

Progetti per Bandi

Biciclima

Concorso a premi

- 🚲 1) 100 famiglie coinvolte
- 🚲 2) modifica delle abitudini di mobilità.
- 🚲 3) risparmio emissione di CO2
- 🚲 4) esportare la cultura della mobilità coinvolgendo altre 30 famiglie
- 🚲 5) programma di carpooling in aziende/amministrazioni

BiciCibi & City

- 🚲 Promozione del territorio
- 🚲 Spesa km 0

Lascia l'auto in garage e
diventa una famiglia
BiciClima

BiciClima
Nuovi stili di vita per una mobilità sostenibile

**PARTECIPA AL CONCORSO A PREMI
PER LA MOBILITÀ SOSTENIBILE**

**ECOVIAGGIO PER LE
FAMIGLIE VINCITRICI**
premi, scatti e agevolazioni per tutti i partecipanti

PER MAGGIORI INFORMAZIONI
CICLOPI - PNAS Via Lombarda 7 - Lodi
tel. 0371 410261 - cell. 338 148868 - cs@biciclima.it
spazio salotto: 19.00-22.00 e martedì 11.00-18.00

UFFICIO MOBILITÀ CICLISTICA COMUNE DI LODI Corso Umberto II - Lodi
tel. 0371 430453 - ufficiomob@comune.lodi.it
spazio salotto: 10.00-12.30

www.ciclotodi.it



Perchè la scuola

SCUOLA, ESTERNO GIORNO, CON
GLI OCCHI DI UN BAMBINO



Pina Spagnolello

... perchè la bicicletta

- 🚲 molteplici collegamenti con le diverse materie
- 🚲 avvicinare la scuola ad esperienze concrete, operative, attive e coinvolgenti
- 🚲 rafforza i ponti tra il sapere scolastico e l'esperienza reale.



Pina Spagnolello



L'uso della bicicletta richiede

- 🚲 un insieme di conoscenze e abilità
- 🚲 promuove autonomia e responsabilità della persona
- 🚲 sollecita ad agire in un contesto complesso
- 🚲 regola la propria azione nel rispetto delle regole.

OBIETTIVI

- 🚲 Uso della bici con abilità
- 🚲 Benessere psicofisico dei ragazzi
- 🚲 Autonomia spostamenti individuali
- 🚲 Educazione stradale e alla sicurezza
- 🚲 Alternativa all'auto
- 🚲 Riduzione ed allontanamento delle auto davanti alle scuole
- 🚲 Progettazione partecipata per percorsi sicuri casa-scuola
- 🚲 Turismo scolastico in bicicletta



Pina Spagnolello



La bicicletta nel tempo e nello spazio

aspetto storico-sociale



Pina Spagnolello

Aspetto sociologico

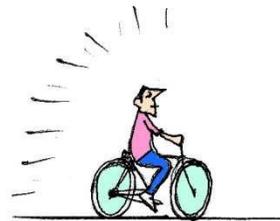
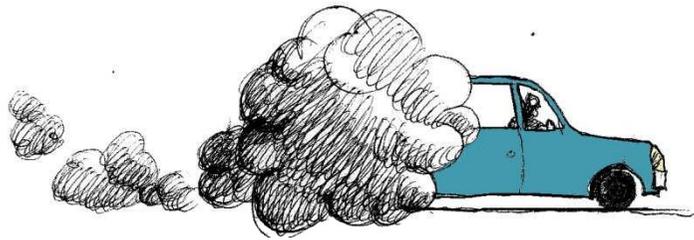
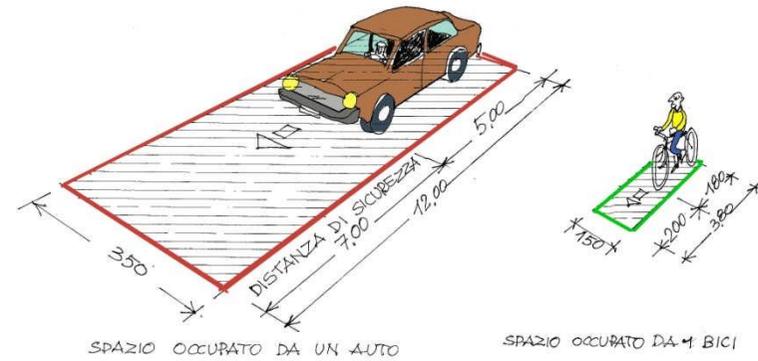


Pina Spagnolello

La bicicletta
è un **mezzo
di trasporto**
con diversi
utilizzi



Aspetto ambientale



**con brain-storming
in aula**

**I vantaggi dell'uso
della bicicletta**

--> Pubblicità Progresso



Pina Spagnuolo

Il rispetto delle regole



conoscenza
delle regole
e dei comportamenti
sicuri

17

1 Buona norma è considerarsi alla pari di tutti gli altri mezzi circolanti. Hai gli stessi diritti e doveri. Evita incertezze, soggezioni e senso di inferiorità: sono causa di manovre incomprensibili agli altri veicoli perciò a volte pericolose.

2 Indossa il casco quando opportuno: protegge la parte più preziosa di te stesso. È particolarmente raccomandato ai più piccoli.

3 Controlla costantemente il perfetto funzionamento dei freni, delle luci (anteriori e posteriori), dei catadiottri (posteriori e laterali su ruote e pedali), del campanello e dei pneumatici della tua bicicletta.

4 Invia segnali precisi e con buon anticipo agli altri utenti della strada.

- **usa il braccio teso** per segnalare una svolta, ma soprattutto quando ti sposti al centro della strada per superare auto parcheggiate.
- **usa il campanello**: scegli uno molto rumoroso che possa essere udibile a distanza.

5 Sii sempre vigile nel traffico.

- cerca di prevenire le manovre degli altri veicoli stabilendo un contatto visivo con i guidatori e assicurandoti che ti abbiano visto.
- tieni sotto controllo, con la "coda dell'occhio" o con l'udito, anche ciò che avviene alle tue spalle.
- non distrarti con cuffie, iPod, cellulare.

6 In un incrocio semaforizzato "difficile" puoi svoltare a sinistra anche in due tempi attraversa l'incrocio stando sulla destra, attendi il verde nell'altra direzione e prosegui. Non passare mai con il semaforo rosso.

7 Cerca di non percorrere strade dissestate o molto trafficate: preferisci, se possibile un percorso più lungo ma sicuro.

8 Usa i marciapiedi solo se sono larghi e sufficientemente, educatamente, andando piano e fermandoti tutte le volte che è necessario: **sei un ospite**. Ogni volta che condividi degli spazi con i pedoni non dimenticare che anche loro, proprio come te, sono **utenti deboli** della strada: presta loro attenzione e non spaventarli.

9 Remantiti ben visibile anche quando l'illuminazione è scarsa, magari indossando qualcosa di fluorescente. **Tieniti a distanza** dai mezzi pesanti come furgoni, autocarri, autobus: spesso non ti vedono.

10 Attenzione!

- **alle rotale**: la tua ruota può incastrarsi dentro e farti cadere. Passaci sopra di traverso, con un angolo di almeno 30 gradi, senza frenare bruscamente quando piove.
- **ai veicoli parcheggiati con qualcuno alla guida** il quale potrebbe aprire la portiera o muoversi in quel momento.
- **agli scooter e motorini**, che spesso superano a destra.

Pina Spagnolello

Conoscere la bicicletta

gioco con lessico "ciclistico"
(etimologia delle parole)



Lezioni "pratiche"



- osservazione di diversi tipi di biciclette
- accenni alle scienze, alla geometria e alla matematica



Pina Spagnuolo

Dimostrazioni e laboratori

- sostituzione camera d'aria
- riparazione foratura
- piccola manutenzione



Pina Spagnolello

Conoscenza del territorio

- uscite a piedi in quartiere per conoscere la strada e le sue regole
- analisi delle piste ciclabili presenti (o necessarie)
- raccolta problemi o suggerimenti da mandare al Comune



analisi dei
comportamenti
degli utenti
della strada

Pina Spagnolello



Prove pratiche di abilità...



QuickTime™ e un
decompressore
sono necessari per visualizzare quest'immagine.

...o con
percorso urbano
simulato
in palestra
o cortile

Pina Spagnolello

Uscita in bici in quartiere...



Pina Spagnolello

...o in gita
scolastica

Bicibus o Pedibus

a scuola in gruppo, in bici o a piedi, con l'accompagnamento di volontari, insegnanti, genitori, anziani,...



con il supporto del Comune



Pina Spagnolello

Progettazione partecipata

analisi della realtà
esistente



proposte
per migliorare
la ciclabilità
della città



Pina Spagnolo

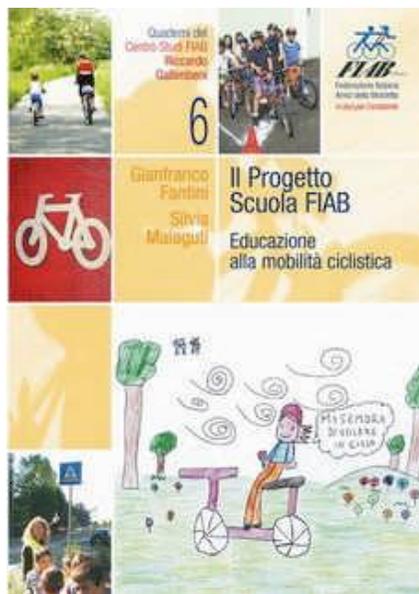
Partecipazione a Bimbibicci e alle pedalate organizzate dalle associazioni locali



Pina Spagnolello

Per info sui progetti scuola: www.fiab-scuola.org

I materiali di supporto FIAB



Il quaderno tecnico "Il Progetto Scuola FIAB"

per attivare progetti nelle scuole
indirizzato a dirigenti didattici,
amministratori, funzionari di enti locali,
associazioni ambientaliste

La dispensa per insegnanti "Cammina, pedala!"

un supporto per l'attività didattica

- metodologia e obiettivi generali
- 13 unità didattiche con:
 - obiettivi
 - approfondimenti

Il quaderno operativo per ragazzi e indagini

per cominciare subito
a lavorare con i bambini

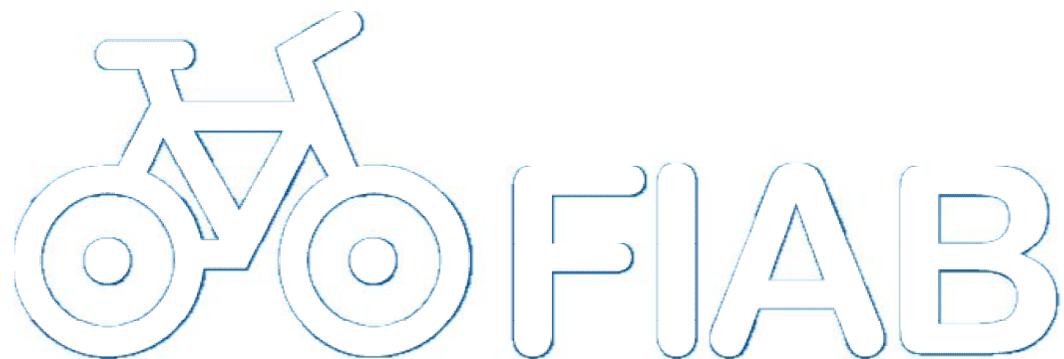


tutti acquistabili
dal sito
www.fiab-scuola.org

Il sito FIAB Scuola



Pina Spagnolello



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

www.fiab-onlus



Pina Spagnolello
Consigliere Nazionale FIAB
Responsabile Educazione e Salute

Cagliari 27 novembre 2015
